

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 А.М.Волков



Завтрак 12 лет и старше *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 21.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	60	0,48	3	4	47	ТТК №69
	Плов по-домашнему с филе кур.	50/190	28,5	17,9	48	340	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Батончик Супер	40	1	6,3	28,7	108	ТН
Итого за завтрак		590	33,98	27,6	121,5	675	
Вторник 22.02.2022 г.							
Завтрак	Яйцо куриное отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная	250	11	7,8	50,5	304	ТТК № 64
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Корнлайн кокос	30	1,8	6,3	18,9	141	ТН
Итого за завтрак		550	21,25	24,6	103,05	709	
Четверг 24.02.2022 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	80	13,8	12,8	4,6	174	ТТК №53
	Рис отварной	250	2,96	5,04	31,3	181	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	18,96	18,04	76,8	536	
Пятница 25.02.2022 г.							
Завтрак	Котлеты Солнечногорские запеченные	50	10,1	5,2	4,7	110	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	250	9,4	11	62,6	391	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано — пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Бон Тайм	20	0,54	2,42	15,34	83	ТН
Итого за завтрак		553	22,84	19,02	118,34	737	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 65 рублей.