

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_

  
 Утверждаю:  
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
 \_\_\_\_\_  
 А.М.Волков

**Завтрак 12 лет и старше ОВЗ, МД**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 21.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	60	0,48	3	4	47	ТТК №69
	Плов по-домашнему с филе кур.	50/190	28,5	17,9	48	380	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,08</b>	<b>21,1</b>	<b>79,9</b>	<b>546</b>	
<b>Вторник 22.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Яйцо вареное куриное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная	250	11	7,8	50,5	240	ТТК № 64
	Масло сливочное	10	0,12	16,4	0,2	148	14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,42</b>	<b>30,8</b>	<b>97,2</b>	<b>676</b>	
<b>Четверг 24.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	78/2004
	Рисовая каша молочная	250	15,9	4,6	2,9	119	ТТК № 65
	Масло сливочное	5	0,06	8,2	0,1	74	14/2005
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>21,76</b>	<b>17,5</b>	<b>80,3</b>	<b>569</b>	
<b>Пятница 25.02.2022 г.</b>							
Завтрак	Котлета Солнечногорские запеченные	50	10,1	5,2	4,7	127	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	250	9,4	11	62,6	330	469/1994
	АК чай с шиповником	200	0,1		25,6	99	ТТК № 37
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,4</b>	<b>16,6</b>	<b>118,7</b>	<b>678</b>	