

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 А.М.Волков



Завтрак 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ репертуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 21.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	50	0,4	2,5	3,4	39	ТТК№69
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	23,8	14,9	40	350	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		508	28,7	18	88,2	580	
Вторник 22.02.2022 г.							
Завтрак	Яйцо куриное отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная	180	6,3	7,74	39,96	206	ТТК № 64
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Бутерброд с сыром	20/5/25	5,1	7,5	7,5	118	3/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	19,85	25,74	81,11	588	
Четверг 24.02.2022 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	80	13,8	12,8	4,6	174	ТТК №53
	Рис отварной	200	3,7	6,3	39,2	227	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		505	12,6	24,48	119,74	567	
Пятница 25.02.2022 г.							
Завтрак	Котлеты Солнечногорские запеченные	50	10,1	5,2	4,7	110	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	200	10,6	12,4	70,5	260	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	24,9	18	119,8	573	