

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 А.М.Волков



Обед 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 21.02.2022 г.							
	Щи из свежей капусты с картофелем на кост.бульоне	250	4,5	4,4	10,5	96	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	190	6,6	7,8	44,6	279	469/1994
	АК Компот из кураги	200	0,4		27,3	117	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		803	28,9	27,2	124,9	859	
Вторник 22.02.2022 г.							
	Суп картофельный с макарон.изд	250	3,3	3,3	23,9	170	140/2004
	Котлета рыбная(филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,8	8,9	13,6	240	388/2004, 601/2004
	Картофельное пюре	200	4,2	8,8	28,4	213	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		800	24,5	21,4	110,5	826	
Четверг 24.02.2022 г.							
	Рассольник ленинградский	250	10,9	5,3	19,1	194	132/2004, Т17/1994
	Котлета Куриная запеченные	80	13,28	12,8	32,8	250	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,65	11,96	67,5	187	ТТК № 61
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		813	38,23	30,86	187,7	928	
Пятница 25.02.2022 г.							
	Борщ с капустой и картофелем на кост.бульоне	250	4,4	4,4	14,6	150	110/2004
	Тефтели Детские тушеные	50	6,9	6,4	2,3	140	ТТК №54
	Рис отварной	220	3,6	6,1	38	320	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		803	21,3	17,7	112,6	862	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.