

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового
 питания"
 А.М.Волков



Обед 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 21.02.2022 г.							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	77	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	170	6	7	40	250	469/1994
	Компот из кураги	200	0,4		27,3	117	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		700	25	25,1	101,3	739	
Вторник 22.02.2022 г.							
Обед	Суп картофельный с макарон.изд./цыпленок отварной	200/20	12,4	3,8	19,3	155	140/2004, Т17/1994
	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	240	388/2004, 601/2004
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	184	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	31,3	19,8	90,6	732	
Четверг 24.02.2022 г.							
Обед	Рассольник ленинградский /цыпленок отварной	200/20	13,9	5,4	16,2	166	132/2004; Т17/1994
	Котлета Куринная запеченные	80	13,28	12,8	32,8	250	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	160	4,9	7,92	43,2	150	ТТК № 61
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		710	36,08	26,52	143,6	791	
Пятница 25.02.2022 г.							
Обед	Борщ с капустой и картофелем /фрик.мясные	200/20	8,1	5,6	11,9	150	110/2004;112/2004
	Тефтели Детские тушеные	50	6,9	6,4	2,3	140	ТТК №54
	Рис отварной	200	4,4	7,4	46	290	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		703	22	19,8	92,1	710	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.