

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Утверждаю:
 Директор Школы № _____
 А.М.Волков

Завтрак 5-11 класс ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 20.12.2021 г.							
Завтрак	Каша рисовая молочная	250	7,5	4,5	57,3	286	463-464/1994
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
	Бутерброд с сыром	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		550	14,6	10,8	123,9	629	
Вторник 21.12.2021 г.							
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша из хлопьев Геркулес молочная с сахаром	260	11,4	8,1	52,5	316	302/2004
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Бутерброд с Повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
Итого за завтрак		550	18,6	17	95,1	594	
Среда 22.12.2021 г.							
Завтрак	Гарнировка :горошек зеленый консервирован	20	0,64	0	1,2	8	ТТК №40
	Крокеты Детские под сметанным соусом 1/5	40	6,9	6,4	2,3	87,34	ТТК № 52
	Каша гречневая вязкая	250	7,5	11,3	37,3	285	463-464/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		567	19,14	18,1	81,8	562,34	
Четверг 23.12.2021 г.							
Завтрак	Макаронные изделия отварные	250	8,1	9,4	53,5	333	469/1994
	Котлета рыбная «Неженка» из филе горбуши	50	9,2	7,8	6,2	135	ТТК № 23
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		550	21,3	17,6	100,5	648	
Пятница 24.12.2021 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачками	40	6,9	6,4	2,3	87,34	ТТК № 53
	Макаронные изделия отварные	260	8,4	9,8	55,6	346	ТТК № 25
	Какао с молоком	200	3,7	4,4	24,3	142	693/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		550	22,8	21	108	697,34	