

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Директор МАОУ «Центр детского здорового питания»
 А.М.Волков

2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 20.12.2021 г.							
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого		500	37,5	13,6	85,2	622	
Вторник 21.12.2021 г.							
	Плов домашний с куриным филе	50/150	23,8	14,9	40	372,4	ТТК № 2/1
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
	Бутерброд с Повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого		500	30,9	21,2	106,6	715,4	
Среда 22.12.2021 г.							
	Гарнировка: икра морковная	50	1,1	3,8	5,1	61	78/2004
	Шницель Тотоша запеченый с овощами 1/60	50	9,92	5,32	2,2	121,5	ТТК № 50
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого		507	20,42	15,72	83,6	585,5	
Четверг 23.12.2021 г.							
	Гарнировка: икра свекольная	50	1,25	3,6	3,7	68	78/2004
	Котлета Куриная, запеченая под белым соусом 1/60	50	7,9	9,38	7,7	163,9	ТТК № 48/1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,7	42	278	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого		500	21,85	21,08	94,2	689,9	
Пятница 24.12.2021 г.							
	Пшеничная каша вязкая	150	3	6	23	161	463-464/1994
	Фрикадельки в соусе	40/60	7,5	13,3	11,3	203	481/1997
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого		500	15,1	19,7	90,1	605	