

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Утверждено:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 А.М. Волков

Обед 1-4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.11.2021 г.							
	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне/цыпленок отварной	200/20	19	7,1	10,6	184	134/2004 Т17/1994
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		703	54,8	20,7	93	772	
Вторник 30.11.2021 г.							
	Щи из свежей капусты с картофелем/фрикадельки мясные	200/20	8,2	5,6	8,6	117,2	124/2004, 112/2004
	Котлеты Солнечногорские, запеченные под овощным соусом 1/60	50	10,13	5,24	4,72	126,5	ТТК №51
	Пюре картофельное	200	4,3	9	29,1	218	472/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК №28
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		703	25,3	20,24	85,12	634,7	
Среда 01.12.2021 г.							
	Суп картофельный на КБ	200	3,8	1,8	19	103,8	
	Шницель Тотоша запеченный с овощами 1/110	90	18,04	9,67	4	220,92	ТТК №50
	Макаронные изделия отварные	170	6,3	7,4	42,3	264	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		718	4,3	0,6	29,8	133	
Четверг 02.12.2021 г.							
	Гарнировка: икра свекольная	40	1	2,9	3	55	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,3	5,4	23,3	174	139/2004, 106А/2004
	Котлета Куриная запеченная под белым соусом 1/60	50	8,3	8	20,5	170,7	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	9,3	50,1	335	463/1994
	АК напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		703	30,7	26	139,4	909,7	
Пятница 03.12.2021 г.							
	Рассольник ленинградский/цыпленок отварной	200/20	13,9	5,4	16,2	166	132/2004
	Фрикадельки в соусе	40/60	7,5	13,3	11,3	203	481/1997
	Рис отварной	150	3,29	5,6	34,6	206	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		703	27,29	24,7	94	705	