



Обед 1-4 класс

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
	<b>Понедельник 20.09.2021 г.</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем фрикадельки мясные	15/190	6,9	4,9	8,2	103	124/2004 112/2004	
	Биточек «Гнездышко»	90	15,5	11,4	6	189	ГТК №26	
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ГН	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ГН	
Итого за обед		<b>703</b>	<b>32,2</b>	<b>25,7</b>	<b>105,35</b>	<b>704</b>		<b>68-00</b>
	<b>Вторник 21.09.2021 г.</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем фрикадельки мясные	15/190	6,8	4,9	11,3	96	110/2004 112/2004	
	Котлета рыбная	90	15,8	9,3	15	171	388/2004	
	Шоре картофельное	150	3,2	6,8	21,9	164	472/1994	
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ГН	
	АК Навиток из кураги	200	0,4	0	27,3	117	704/2004	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ГН	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ГН	
Итого за обед		<b>708</b>	<b>30,53</b>	<b>25,7</b>	<b>105,35</b>	<b>718</b>		<b>68-00</b>
	<b>Среда 22.09.2021 г.</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,3	5,4	23,3	174	39/2004 106А/2004	
	Филе пыленка рубленое, запеченное с помидором	90	18,1	12,9	2,9	201	ГТК№35	
	Рис отварной	160	3,8	6,4	39,3	228	465/1994	
	АК Компот «Оживый»	200	0,3	0	28	120	ГТК №1	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ГН	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ГН	
Итого за обед		<b>708</b>	<b>34,8</b>	<b>25,3</b>	<b>123,3</b>	<b>856</b>		<b>68-00</b>
	<b>Четверг 23.09.2021 г.</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями пыленок отварной	20/180	12,1	3,5	17,3	145	140/2004 117/1994	
	Тефтели с соусом сметанным с томатом	60/30	10,4	14,6	14,2	222	2,426/1994 601/2004	
	Каша гречневая вязкая	150	9,1	9,1	41,6	279	464/1994	
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ГТК№46	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ГН	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ГН	
Итого за обед		<b>698</b>	<b>36,3</b>	<b>27,8</b>	<b>121,7</b>	<b>860</b>		<b>68-00</b>
	<b>Пятница 24.09.2021 г.</b>							
Обед	Гарнировка: помидор свежий	60	0,6	0	2,2	12	124/1994	
	Рассольник Ленинградский пыленок	20/180	13,5	5	14,5	147	2/2004 11, 117/1994	
	Жаркое «Сюррири»	200	22,6	12,6	38,2	280	ГТК30	
	АК Навиток лимонный	200	0,02	0	25,6	103	699/2004	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ГН	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ГН	
Итого за обед		<b>718</b>	<b>41,2</b>	<b>18,2</b>	<b>110,3</b>	<b>663</b>		<b>55-00</b>