

Согласовано:

Директор Школы № _____

Директо

Завтрак 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
	Понедельник 20.09.2021 г.					
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	30	0.3	0	1.1	6
	Плов по-домашнему	55/190	19.8	20.6	59.6	476
	АК Чай с шиповником	200	0.4	0	18.8	81
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61
	Итого за завтрак	500	22.4	20.8	92.4	624
	Вторник 21.09.2021 г.					
Завтрак	Каша из хлопьев «Геркулес»	170	7.4	5.3	34.3	202
	Масло сливочное	10	0.03	4.1	0.05	37
	Какао с молоком	200	4.9	5.9	32.5	190
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61
	Фрукты свежие в ассортименте	100	0.9	0.2	8.1	40
	Итого за завтрак	505	15.13	15.7	87.85	530
	Среда 22.09.2021 г.					
Завтрак	Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63
	Бутерброд с повидлом	20*5*25	1.7	4.3	23.5	134
	Каша манная	205	6.6	3.7	34	182
	Масло сливочное	10	0.03	4.1	0.05	37
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	1/0,2	6	6.4	9.4	120
	Итого за завтрак	505	19.43	23.1	67.25	536
	Четверг 23.09.2021 г.					
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	30	0.2	0	0.8	4
	Котлета рыбная	60	10.5	6.2	10	114

	Картофельное пюре	180	3.8	8.2	26.3	197
	Масло сливочное	5	0.03	4.1	0.05	37
	Чай с лимоном	200/7	0.3	0	15.2	60
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61
Итого за завтрак		507	16.73	18.7	65.25	473
	Пятница 24.09.2021 г.					
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	22.4	5.6	4.2	158
	Макаронные изделия отварные	170	6	7	40	250
	Масло сливочное	5	0.03	4.1	0.05	37
	Чай с сахаром	200	0.2	0	15	58
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61
	Конфета УХ ТЫ!	30	0.7	4.8	8.8	82
Итого за завтрак		530	31.23	21.7	80.95	646

Утверждаю:
р МАУ "Центр детского здорового питания"

_____ А.М.Волков

№ рецептуры	Цена
Т-24/1994	
ТТК№2	
ТТК№46	
ТН	
	55-00
Г-4/2004 Колонка 1	
ТН	
693/2004	
ТН	
ТН	
	55-00
324/1997	
2*2004	
Г-4/2004 Колонка 1	
ТТК№1	
ТН	
	55-00
Т-24/1994	
388/2004	

472/1994	
TH	
629/1994	
TH	
	55-00
TTK20	
469/1994	
TH	
628/1994	
TH	
TH	
	55-00