



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:

Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"

 А.М.Волков



Завтрак 12 лет старше, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 18.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: огурцы свежие	20	0,2		0,6	3,5	576/2004
	Гуляш из филе цыплят	50/50	35	8,7	6,6	220	ТТК №20
	Макаронные изделия	170	6,6	7,65	43,7	260	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		556	47	17,15	103,5	708,5	
Вторник 19.04.2022 г.							
Завтрак	Птица отварная (бедро)	90	14,58	4,5	0,4	186	ТТК № 66
	Гречневая каша вязкая	210	6,3	9,52	31,22	239	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	25,48	14,42	87,42	666	
Среда 20.04.2022 г.							
Завтрак	Крокетты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	210	7,9	9,24	52,7	263	464/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		556	20,71	17,63	106,9	578	
Четверг 21.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: огурцы свежие	30	0,3		0,9	5,25	576/2004
	Биточки рыбные (филе минтая)	60	12,12	6,48	9,96	142,8	324/2/1994
	Картофельное пюре	200	4,72	9,66	32,5	243	472/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		556	22,14	16,94	115	641,05	
Пятница 22.04.2022 г.							
Завтрак	Котлеты Солнечногорские запеченные	50	10,1	5,2	4,7	127	ТТК №51
	Рис отварной	210	3,85	6,57	40,9	236	465/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	20,29	19,06	91,85	634,5	