



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"

А.М.Волков

2 Завтрак 7-12 лет, Многолетние и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 18.04.2022 г.							
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Каша гречневая рассыпчатая	170	10	8,7	47,8	278	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		507	18,11	16,29	68,4	451	
Вторник 19.04.2022 г.							
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	190	309/2004;601/2004
	Картофельное пюре	150	3,57	7,6	24,62	184	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	22,57	18,9	73,32	554	
Среда 20.04.2022 г.							
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Рис отварной	160	2,93	4,98	31,03	179	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	40,63	14,08	69,73	513	
Четверг 21.04.2022 г.							
Завтрак	Шницель Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Макаронные изделия отварные	180	6,7	7,74	44,5	212	464/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		503	20,11	14,63	92,3	534	
Пятница 22.04.2022 г.							
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая вязкая	200	2,72	4,16	13,7	104	464/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	13,32	12,36	65,9	416	