



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ИОШКАР- ОЛЫ»
(МАУ "Центр детского здорового питания г. Иошкар-Олы")

Согласовано:

Директор Школы № _____

Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.М. Волков



Завтрак 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 11.04.2022 г.						
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	50	0,42	2,67	3,56	41	ТТК №69
	Плов по-домашнему	50/150	16,8	15,9	1,8	316	ТТК № 2
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	21,22	18,97	46,16	537	
	Вторник 12.04.2022 г.						
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	30	0,8	2,2	4,1	41	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	170	10,2	10,2	47,09	316	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		507	23,4	20,8	112,69	709	
	Среда 13.04.2022 г.						
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Рис отварной	150	3,51	5,92	36,27	216	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		615	18,61	18,92	88,87	604	
	Четверг 14.04.2022 г.						
Завтрак	Рыба по-школьному (филе горбуши)	50	11,4	3,3	2,07	85	ТТК №39
	Гречневая каша вязкая	200	5,9	7,83	25,88	198	463/1994
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,4	20	528/3/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		505	20,29	12,23	70,55	471	
	Пятница 15.04.2022 г.						
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	127	472/1997
	Макаронные изделия отварные	170	9,01	10,54	59,9	374	469/1994
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,4	20	528/3/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	21,51	18,93	133,62	749	