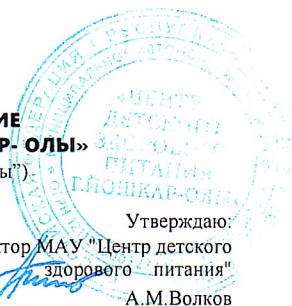




МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)



Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.М.Волков

Обед 12 лет и старше *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 18.04.2022 г.							
	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,3	13	154	134/2004
	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	10,21	50,31	314	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		800	36,02	25,9	127	835	
Вторник 19.04.2022 г.							
	Борщ Сибирский на костном бульоне	250	22,7	7	16,3	233	113/1994;112/2004
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	290	309/2004; 601/2004
	Макаронные изделия отварные	170	6,42	7,42	42,6	203	464/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		803	46,72	25,72	98,7	856	
Среда 20.04.2022 г.							
	Рассольник Ленинградский на костном бульоне	250	13,5	5,1	18,1	185	132/2004, Т17/1994
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Рис отварной	190	3,7	6,3	39,2	245	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		805	49,8	19	107,6	821	
Четверг 21.04.2022 г.							
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,7	29,1	217	139/2004
	Шницель Тотоша запеченный	50	9,79	5,22	2,14	145	ТТК №50
	Макаронные изделия отварные	210	7,82	9,15	52,3	257	464/1994
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		800	32,82	22,66	138	870	
Пятница 22.04.2022 г.							
	Суп картофельный/цыпленок отварной	250/20	6,3	5	22,3	158	140/2004,Т17/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая вязкая	230	6,9	10,4	34	261	464/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		800	25,7	23,8	121,4	792	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.