



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**  
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:

Директор Школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

А.М. Волков



**Обед 7-12 лет \***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 18.04.2022 г.</b>							
	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	123	134/2004
	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,77	9,77	47,94	291	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>32,37</b>	<b>22,87</b>	<b>119</b>	<b>755</b>	
<b>Вторник 19.04.2022 г.</b>							
	Борщ Сибирский на костном бульоне	200	18,3	5,5	13,2	189	113/1994; 112/2004
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	220	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	150	3,2	6,8	21,9	164	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>40,5</b>	<b>23,6</b>	<b>83,8</b>	<b>753</b>	
<b>Среда 20.04.2022 г.</b>							
	Рассольник Ленинградский на костном бульоне	200	10,8	4,08	14,48	148	132/2004, Т17/1994
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Рис отварной	160	3,9	6,67	41,5	240	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>2,4</b>	<b>0,4</b>	<b>16,9</b>	<b>718</b>	
<b>Четверг 21.04.2022 г.</b>							
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне/цыпленок отварной	200	8,24	5,36	23,28	173	139/2004
	Шницель Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	6,61	37,5	233	469/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>23,75</b>	<b>18,86</b>	<b>117</b>	<b>778</b>	
<b>Пятница 22.04.2022 г.</b>							
	Суп картофельный/цыпленок отварной	200/20	5,8	4	19,8	134	140/2004,Т17/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая вязкая	180	4,13	6,32	20,68	158	464/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>22,43</b>	<b>18,72</b>	<b>106</b>	<b>665</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.