

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ «Центр детского здорового питания»

А.М. Волков



Завтрак 5-11 класс ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 17.01.2022 г. | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка : кукуруза консервированная | 30 | 0,6 | 0 | 3,2 | 18 | ТТК №41 |
| | Гуляш из филе ц/бр | 50/50 | 35 | 8,7 | 6,6 | 247 | ТТК №20 |
| | Макаронные изделия | 200 | 7,6 | 8,8 | 50,3 | 312 | 469/1994 |
| | АК Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 550 | 45,9 | 17,7 | 103 | 757 | |
| Вторник 18.01.2022 г. | | | | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Бутерброд с повидлом | 25/5/20 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2/2004 |
| | Каша пшеничная на молоке с сахаром | 250 | 7,5 | 11,3 | 56,5 | 286 | 302/2004 |
| | Масло сливочное | 5 | 0,03 | 4,1 | 0,05 | 37 | 14/2005 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| Итого за завтрак | | 552 | 14,63 | 24,3 | 95,55 | 580 | |
| Среда 19.01.2022 г. | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: икра морковная | 30 | 0,7 | 2,2 | 3 | 36 | 78/2004 |
| | П/Ф Крокеты с кабачками 1/50 | 40 | 6,9 | 6,4 | 2,3 | 87 | ТТК №53 |
| | Каша гречневая вязкая | 230 | 6,9 | 10,4 | 34 | 261 | 464/1994 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Итого за завтрак | | 550 | 17,8 | 17,2 | 77,1 | 528 |
| Четверг 20.01.2022 г. | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка : горошек консервированный | 50 | 1,6 | 0 | 3 | 20 | ТТК №40 |
| | П/Ф Тефтели из Минтая 2/50 | 80 | 12,2 | 7,3 | 11,6 | 156 | ТТК №56 |
| | Картофельное пюре | 190 | 4 | 8,5 | 27,5 | 204 | 472/1994 |
| | Масло сливочное | 5 | 0,03 | 4,1 | 0,05 | 37 | 14/2005 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 27,3 | 107 | 638/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Итого за завтрак | | 550 | 20,13 | 20,1 | 82,35 | 585 |
| Пятница 21.01.2022 г. | | | | | | | |
| Завтрак | Бутерброд с сыром | 25/5/20 | 7,1 | 10,5 | 10,5 | 165 | 3/2004 |
| | Каша молочная из хлопьев овсяных Геркулес | 250 | 11 | 7,8 | 50,5 | 304 | Т4/2004 |
| | АК Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 550 | 22,7 | 18,7 | 116,8 | 710 | |