

Согласовано:
Директор Школы № _____

Директор МАУ "Центр детского здорового питания" _____
Утверждаю:
Г.И.ОШКАР-ОЛЫ



2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
	Понедельник 17.01.2022 г.						
	П/Ф Биточки Детские 1/50	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №55
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	9,3	50,9	296	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		503	21,4	16,1	94,2	565	
	Вторник 18.01.2022 г.						
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	190	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	150	2,4	5,1	16,4	122	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	21,4	16,4	65,1	492	
	Среда 19.01.2022 г.						
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	247	ТТК №20
	Рис отварной	150	3,7	6	40,5	229	465/1994
	АК Компот из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	43,6	15,1	104,4	723	
	Четверг 20.01.2022 г.						
Завтрак	Гарнировка: икра морковная	50	1,1	3,6	5	59	78/2004
	П/Ф Крокеты с кабачком 1/50	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Каша пшеничная вязкая	190	3,8	7,7	29,4	202	463,464/1994
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		505	13,9	17,9	75,2	512	
	Пятница 21.01.2022 г.						
	П/Ф Котлеты Солнечногорские 1/60	50	10,1	5,2	4,7	126	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,8	50,3	312	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	19,9	14,2	86,7	580	