МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»
(МАУ "Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы")

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____ А.М.Волков

Завтрак 12 лет старше, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 16.05.2022 г.						
Завтрак	Гарнировка : горошек консервированный	60	0,63		1,1	7	ТТК №40
	Плов по-домашнему с куриным филе	50/190	28,5	17,9	48	445	ТТК № 2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**550**	**33,13**	**18,3**	**89,9**	**632**	
	Вторник 17.05.2022 г.						
Завтрак	Гарнировка: икра морковная	60	1,6	4,4	8,2	82	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	10,5	48,6	326	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**552**	**24,55**	**27,4**	**118,35**	**797**	
	Среда 18.05.2022 г.						
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Картофельное пюре	190	4,2	9,1	29,7	16	472/1994
	Соус основной красный	40	0,92	1,2	3,2	27	528/3/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**553**	**18,52**	**17,5**	**105,9**	**444**	
	Четверг 19.05.2022 г.						
Завтрак	Яйцо куриное отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша рисовая молочная	220	5,7	3,4	39,7	224	ТТК № 65
	Масло сливочное	5	0,05	4,1	0,05	37	14/2005
	Сыр (порционно)	10	2,5	3,2		39	15/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**558**	**19,75**	**16,1**	**97,75**	**615**	
	Пятница 20.05.2022 г.						
Завтрак	Шницель рубленный	50	7,81	7,09	7,92	127	472/1997
	Макаронные изделия отварные	210	7,7	9	51,3	319	469/1994
	Соус основной красный	40	0,92	1,2	3,2	27	528/3/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**550**	**20,53**	**17,69**	**116,22**	**715**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 63 рублей.**