

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Директор МАУ "Центр детского здравоохранения" _____



2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 15.11.2021 г.							
	Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,2	8,3	45,3	296	463/1994
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за обед		553	26,3	19,3	118	748	
Вторник 16.11.2021 г.							
	Рыба тушеная с овощами	50/50	15	10,9	7,9	190	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	150	2,4	5,1	16,4	122	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		550	21,8	16,6	79	542	
Среда 17.11.2021 г.							
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Рис отварной	150	2,8	4,7	29,4	170	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		558	35,7	12,1	92	615	
Четверг 18.11.2021 г.							
	Гарнировка: икра морковная	30	0,5	1,5	2,3	25	78/2004
	Шницель рубленый	90	14,1	12,8	14,3	232	473/1997
	Каша пшеничная вязкая	150	3,5	7	27,5	188	463,464/1994
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого за завтрак		558	20,7	21,7	86,6	620	
Пятница 19.11.2021 г.							
	Гарнировка : кукуруза консервированная	30	0,6	0	3,3	18	ТТН № 41
	Котлета рубленая из цыплят	80	15,6	9,2	7,6	192	499/2004
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	6,6	37,8	325	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		558	24,2	16	80,4	677	