

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
 А.М.Волков



Обед 7-12 лет (75) \*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 14.02.2022 г.</b>							
	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	123	134/2004
	Биточки Детские тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №55
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	10,4	51	310	463/1994
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>34,1</b>	<b>25,1</b>	<b>126,8</b>	<b>817</b>	
<b>Вторник 15.02.2022 г.</b>							
	Борщ Сибирский с фрикадельками	200/20	19,3	6,5	14,2	199	113/1994; 112/2004
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	220	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	150	3,2	6,8	21,9	164	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>40,1</b>	<b>24,6</b>	<b>75,9</b>	<b>713</b>	
<b>Среда 16.02.2022 г.</b>							
	Суп картофельный с крупой/цыпленок отварной	200/20	13,5	2,6	16,3	149	138/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Рис отварной	150	3,7	6,3	39,2	227	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>2,4</b>	<b>0,4</b>	<b>16,9</b>	<b>771</b>	
<b>Четверг 17.02.2022 г.</b>							
	Гарнировка: икра морковная	50	0,8	2,5	3,8	42	78/2004
	Рассольник домашний на костном бульоне	200	3,8	4,1	14,2	106	131/2004
	Шницель Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Макаронные изделия отварные	170	6,48	7,52	42,67	265	469/1994
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>23,58</b>	<b>19,82</b>	<b>105,37</b>	<b>709</b>	
<b>Пятница 18.02.2022 г.</b>							
	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3/1994
	Котлеты Солнечногорские запеченные	50	10,1	5,2	4,7	126	ТТК №51
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,38	10,84	53,21	348	463/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>30,48</b>	<b>20,44</b>	<b>122,31</b>	<b>811</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

170

180