

Согласовано: _____
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 А.М.Волков



Завтрак 5-11 класс *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка : кукуруза консервированная	30	0,6	0	3,2	18	ТТК №41
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	223	ТТК №20
	Макаронные изделия	200	7,5	8,54	49,14	286	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	45,4	17,44	90,64	669	
Вторник 15.02.2022 г.							
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Каша пшеничная на молоке с сахаром	250	7,5	11,3	56,5	286	302/2004
	Сыр (порционно)	10	2,51	3,135	0	38	ТТК № 68
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за завтрак		562	17,14	27,435	95,55	618	
Среда 16.02.2022 г.							
Завтрак	Биточки Детские тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №55
	Макаронные изделия отварные	250	9,48	10,96	62,83	300	464/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Конфета Корнлайн	30	1,8	6,3	18,9	141	ТН
Итого за завтрак		553	20,78	24,06	115,93	658	
Четверг 17.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка : горошек консервированный	20	0,64	0	1,2	8	ТТК №40
	Рыба по-школьному (филе горбуши)	50	11,35	3,28	2,9	119	ТТК № 39
	Картофельное пюре	250	5,25	11,18	35,88	268	472/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	19,57	18,7565	80,2324	600	
Пятница 18.02.2022 г.							
Завтрак	Сарделька по-таирски	80	14,7	9,57	6,42	125	ТТК №9
	Рис отварной	220	4,07	6,93	43,12	249	465/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	23,4	21	105,39	652	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 65 рублей.