

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_

Директор МАУ "Центр детского здорового питания" \_\_\_\_\_



**Завтрак 7-12 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 14.02.2022 г.</b>							
<b>Завтрак</b>	Гарнировка : кукуруза консервированная	30	0,6	0	3,2	18	ТТК №41
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	6,6	37,8	220	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>	<b>43,6</b>	<b>15,5</b>	<b>79,3</b>	<b>582</b>	
<b>Вторник 15.02.2022 г.</b>							
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Каша пшеничная на молоке с сахаром	200	6	9	45,2	229	302/2004
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
<b>Итого за завтрак</b>		<b>502</b>	<b>13,13</b>	<b>22</b>	<b>84,25</b>	<b>523</b>	
<b>Среда 16.02.2022 г.</b>							
<b>Завтрак</b>	Гарнировка : кукуруза консервированная	10	0,2	0	1,05	6	ТТК №41
	Биточки Детские тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №55
	Макаронные изделия отварные	200	7,59	8,77	50,27	240	464/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,69</b>	<b>15,57</b>	<b>94,42</b>	<b>513</b>	
<b>Четверг 17.02.2022 г.</b>							
<b>Завтрак</b>	Гарнировка : горошек консервированный	30	0,96	0	1,8	12	ТТК №40
	Рыба по-школьному (филе горбуши)	50	11,35	3,28	2,9	119	ТТК № 39
	Картофельное пюре	170	3,57	7,6	24,4	182	472/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>	<b>20,11</b>	<b>15,38</b>	<b>82,25</b>	<b>579</b>	
<b>Пятница 18.02.2022 г.</b>							
<b>Завтрак</b>	Сарделька по-таирски	50	9,24	6	4,032	79	ТТК №9
	Рис отварной	200	3,7	6,3	39,2	227	465/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>	<b>17,57</b>	<b>16,8</b>	<b>99,082</b>	<b>584</b>	