

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания" А.М.Волков



Завтрак 5-11 класс ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.12.2021 г.							
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	0,48	3	4	47	45/2004
	Плов по-домашнему с куриным филе	50/190	27	25	53	499	ТТК №20
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		550	29,58	28,2	84,9	665	
Вторник 14.12.2021 г.							
Завтрак	Яйцо вареное куриное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная с сахаром	250	11	7,8	50,5	303,8	302/2004
	Масло сливочное	10	0,12	16,4	0,2	148	14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		550	21,42	30,8	97,2	739,8	
Среда 15.12.2021 г.							
Завтрак	Сарделька по-таирски	50	9,6	6,2	4,2	82	ТТК №9
	Каша пшеничная вязкая	250	7	11,3	40	292	463-464/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		555	20,73	22	98,05	653	
Четверг 16.12.2021 г.							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	78/2004
	Рисовая каша молочная с сахаром	250	15,9	4,6	2,9	119	ТТК № 39
	АК напиток лимонный	200	4,25	9	29,1	218	472/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		550	25,65	18,3	81,3	593	
Пятница 17.12.2021 г.							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,8	50,1	313	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		550	39,7	16,2	100	714	