Согласовано:
Директор Школы № _____
_____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового
_____А.М.Волков

2 Завтрак 1-4 М/Д , ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 13.12.2021 г.						
Усиленный завтрак	Фрикадельки в соусе	40/60	7,5	13,3	11,3	203	481/1997
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	Компот из кураги	200	0,4	0	27,3	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		**508**	**17,5**	**20,1**	**103,7**	**674**	
	Вторник 14.12.2021 г.						
Усиленный завтрак	Котлета рыбная(филе трески) с соусом сметанным с томатом	60/40	11,2	8,3	12,7	168	388/2004, 601/2004
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		**508**	**19,5**	**15,7**	**94,4**	**584**	
	Среда 15.12.2021 г.						
Усиленный завтрак	Биточек гнездышко	50	8,7	6,3	3,3	105	ТТК № 26
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,4	8	26,8	335	463-464/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		**500**	**18,73**	**19**	**75,15**	**670**	
	Четверг 16.12.2021 г.						
Усиленный завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	ТТК № 21
	Рисовая каша молочная с сахаром	50/150	22,6	12,6	38,2	336	ТТК30
	АК напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		**508**	**28,8**	**17,5**	**117,1**	**706**	
	Пятница 17.12.2021 г.						
Усиленный завтрак	Биточки по белорусски	50	12,3	11,96	3,5	169	467/2004 601/2004
	Соус сметанный с томатом	30	0,6	1,6	2	25,2	
	Рис отварной	160	3,5	6	32,4	193	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК № 37
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТН
Итого за завтрак		**506**	**21,3**	**20,36**	**97,3**	**630,2**	