

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здоровья"
А.М.Волков



Обед 5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.12.2021 г.							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,87	4,9	8,13	218	124/2004, 112/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	200	7,1	8,3	47,1	295	469/1994
	Компот из кураги	200	0,4	0	27,3	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		813	31,77	28,2	125	997	
Вторник 14.12.2021 г.							
	Суп картофельный с макарон.изд на костном бульоне	250	3,3	3,3	23,9	129	140/2004
	Котлета рыбная(филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Рис отварной	200	5	8	54	306	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		808	26,3	20,7	151,4	845	
Среда 15.12.2021 г.							
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,7	29,1	217	139/2004, 106А/2004
	Биточек гнездышко	90	15,6	11,3	5,9	189	ТТК № 26
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,1	12,1	55,4	372	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		805	4,3	0,6	29,8	133	
Четверг 16.12.2021 г.							
	Гарнировка: кукуруза консервированная	50	1	0	5,5	30	ТТК № 21
	Рассольник ленинградский на костном бульоне цыпленок отварной	250/20	14,9	6,5	20,2	195	132/2004
	Жаркое сюрприз	50/150	22,6	12,6	38,2	336	ТТК30
	АК напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого		803	44,9	19,9	132,2	858	
Пятница 17.12.2021 г.							
	Борщ с капустой и картофелем на кост.бульоне	250	7,6	5,7	13,9	143	110/2004
	Биточки по-белоруски со сметанным соусом с томатом	90/30	18,2	17,2	4,2	241	467/2004 601/2004
	Рис отварной	200	3,29	5,6	34,6	206	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК № 37
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		803	31,59	28,9	95,2	761	