

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.М.Волков



Обед 1-4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.12.2021 г.							
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,5	5,1	7,8	106,5	124/2004, 112/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	170	6	7	40	250	469/1994
	Компот из кураги	200	0,4	0	27,3	117	704/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		700	28,9	26,7	100,7	768,5	
Вторник 14.12.2021 г.							
	Суп картофельный с макарон.изд./цыпленок отварной	200/20	12,4	3,8	19,3	155	140/2004 Т17/1994
	Котлета рыбная(филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Рис отварной	150	3,8	6	40,5	229	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		703	32,3	19	120,4	733	
Среда 15.12.2021 г.							
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,3	5,4	23,3	174	139/2004, 106А/2004
	Биточек гнездышко	80	13,9	10	5,2	168	ТТК № 26
	Каша гречневая рассыпчатая	160	4,9	7,4	24,6	188	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		705	4,3	0,6	29,8	133	
Четверг 16.12.2021 г.							
	Гарнировка: кукуруза консервированная	30	0,6	0	3,3	18	ТТК № 21
	Рассольник ленинградский/цыпленок отварной	200/20	13,9	5,4	16,2	166	132/2004
	Жаркое сюрприз	50/150	22,6	12,6	38,2	336	ТТК30
	АК напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		708	41,6	18,6	113,1	756	
Пятница 17.12.2021 г.							
	Борщ с капустой и картофелем на кост.бульоне/фрик.мясные	200/20	8,1	5,6	11,9	136	110/2004
	Биточки по-белоруски со сметанным соусом с томатом	60/30	12,3	11,96	3,5	169	467/2004 601/2004
	Рис отварной	150	3,29	5,6	34,6	206	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК № 37
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		718	28,09	23,76	105,4	743	