

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ «Центр детского здорового питания»
А.М. Волков



ОБЕД от 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 13.09.2021г.							
Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	9,4	6,5	12,8	136	134/2004 106А/2004	7,16
Котлета рубленая из цыплят с соусом сметанным с томатом	70/30	14,4	9,8	8,8	193	499/2004 601/2004	29,42
Рис отварной	200	4,8	8	49,1	292	465/1994	12,92
Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	3,82
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	808	33,3	24,9	119,3	835		56,46
Вторник – 14.09.2021г.							
Борщ «Сибирский» на к/б	250	13,4	4,9	17,3	173	113/1994 106А/2004	11,71
Рыба тушеная в томате с овощами (филе минтая)	50/50	13,6	9,1	4,8	125	374/2004	30,90
Пюре картофельное	200	4,3	9,1	29,2	219	472/1994	18,44
АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	4,91
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	815	35,9	23,7	96,3	710		69,10
Среда – 15.09.2021 г.							
Суп картофельный/ рыбная консерва	15/235	8,1	4,2	22,7	181	133/2004 Т1/3 1994	15,67
Шницель с соусом сметанным с томатом	70/30	11,6	11,7	13,2	205	473/1997 601/2004	35,37
Каша гречневая вязкая	200	12,1	12,1	55,5	372	464/1994	11,22
АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	2,30
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	36,3	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	808	35,2	28,6	136,2	949		67,70
Четверг – 16.09.2021 г.							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	4	2,1	17	119	160/2004	11,31
Плов по-домашнему	50/150	15,4	30,3	45	368	ТТК №2	52,92
Напиток из кураги	200	0,8	0	30	119	704/2004	7,73
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	658	24,5	33	121,8	739		75,1
Пятница – 17.09.2021 г.							
Помидор свежий	100	1	0	3,7	20	Т-24/1994	11,78
Суп картофельный с крупой	250	11,6	3,7	14,3	152	138/2004	9,01
Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,2	158	ТТК №20	35,80
Макаронные изделия	200	6,5	7,6	43,5	272	469/1994	9,61
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	2,30
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	768	45,9	15,8	96,	720		71,64