

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ «Центр детского здорового питания»
А.М. Волков



ОБЕД 1-4 класс

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 13.09.2021г.							
Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	123	134/2004 106А/2004	5,73
Котлета рубленая из цыплят	90	17,7	10,5	8,7	216	499/2004	34,61
Рис отварной	150	3,6	6	36,8	219	465/1994	9,69
Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	3,82
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	698	35,2	23	104,5	772		56,99
Вторник – 14.09.2021г.							
Борщ «Сибирский» на костном бульоне	200	14,7	4,4	14	159	113/1994 106А/2004	9,37
Рыба тушеная в томате с овощами (филе минтая)	50/50	13,6	9,1	4,8	125	374/2004	30,90
Пюре картофельное	150	3,2	6,8	21,9	164	472/1994	13,83
АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	4,91
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	715	36,1	20,9	85,7	641		62,15
Среда – 15.09.2021 г.							
Суп картофельный/ рыбная консерва	15/200	7,4	3,9	19,4	163	133/2004 Т1/3 1994	14,37
Шницель	90	14,2	13	14,4	232	473/1997	42,26
Каша гречневая вязкая	165	10	10	45,7	306	464/1994	9,41
АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	2,30
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	728	36,1	26,6	124,3	865		71,48
Четверг – 16.09.2021 г.							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4	2,1	17	119	160/2004	11,31
Плов по-домашнему	50/150	15,4	30,3	45	368	ТТК №2	52,92
Напиток из кураги	200	0,8	0	30	119	704/2004	7,73
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	658	24,5	33	121,8	739		75,1
Пятница – 17.09.2021 г.							
Помидор свежий	60	0,6	0	2,2	12	Т-24/1994	7,07
Суп картофельный с крупой/цыпленок отварной	20/180	13,1	3,4	10	138	138/2004	18,95
Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,2	158	ТТК №20	35,70
Макаронные изделия	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994	7,12
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	2,30
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	768	45,9	15,8	96,	720		74,28