

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ «Центр детского здорового питания»
А.М. Волков



ЗАВТРАК 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 13.09.2021г.							
Гарнировка: помидор свежий	40	0,4	0	1,5	8	Т-24/1994	4,71
Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997	27,96
Макаронные изделия отварные	200	7,1	8,4	47	294	469/1994	14,24
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58	628/1994	2,30
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
	525	19,1	17,2	86	576		50,71
Вторник – 14.09.2021г.							
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	7,33
Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004	8,41
Каша рисовая молочная	230	6,9	4,1	52,7	254	Т-4/2004	13,05
Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	3,42
Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994	7,77
	525	15,1	18,7	96,9	5941		39,98
Среда – 15.09.2021 г.							
Пудинг из творога (запеченный)	150	45,3	16,4	31,1	350	362/2004	61,11
Сладкая подлива	40	0,1	0	17,3	67	ТТК №25	6,93
Чай с молоком	150/50	1,6	1,6	17,3	87	630/1994	6,00
Хлеб пшеничный	25/2	3,8	0,4	25,8	122	ТН	1,50
	440	50,8	18,4	91,5	626		75,54
Четверг – 16.09.2021 г.							
Бутерброд с сыром	5/20/25	6,9	10,3	12,6	162	3/2004	19,53
Каша пшеничная	225	6,75	10,1	35,3	248,3	Т-4/2004	11,47
Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	3,42
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	3,82
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
	505	15,9	24,7	79,6	589,3		39,74
Пятница – 17.09.2021 г.							
Гарнировка: огурец свежий	40	0,2	0	1,0	6	Т-24/1994	5,38
Биточки рыбные	60	10,5	6,2	10	114	388/2004	21,0
Рис отварной	200	4,8	8	49,1	284	465/1994	12,92
АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК 1	3,23
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
	525	17,7	14,4	101	585		44,03