

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № _____

17



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ «Центр детского здорового питания»
А.М. Волков

ЗАВТРАК 1-4 класс

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 13.09.2021г.							
Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997	27,96
Макаронные изделия отварные	155	5,4	6,4	36,4	227,9	469/1994	7,43
Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	3,42
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58	628/1994	2,30
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
	445	17	19,3	73,95	538,9		42,61
Вторник – 14.09.2021г.							
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	7,33
Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004	8,41
Каша рисовая молочная	200	6	3,6	45,8	221	Т-4/2004	11,34
Масло сливочное	10	0,03	8,2	0,1	74	ТН	6,84
Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994	7,77
	500	14	22,3	90,1	595		41,69
Среда – 15.09.2021 г.							
Пудинг из творога (запеченный)	150	45,3	16,4	31,1	350	362/2004	61,11
Сладкая подлива	15	0,04	0	6,5	25	ТТК №25	1,73
Чай с молоком	150/50	1,6	1,6	17,3	87	630/1994	6,00
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Фрукты свежие (апельсин)	300	2,7	0,6	24,3	129	ТН	37,95
	690	51,54	18,8	92,1	652		108,29
Четверг – 16.09.2021 г.							
Бутерброд с сыром	10/20/25	6,9	14,4	12,6	199	3/2004	22,95
Каша пшеничная	200	6	9	31,4	220,8	Т-4/2004	10,18
Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	3,42
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	3,82
	460	13,3	27,5	62,8	537,8		40,37
Пятница – 17.09.2021 г.							
Гарнировка: огурец свежий	40	0,2	0	1,0	6	Т-24/1994	5,38
Биточки рыбные	60	10,5	6,2	10	114	388/2004	21,0
Рис отварной	170	4,1	6,8	41,7	241	465/1994	10,98
АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК 1	3,23
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
	495	17	13,2	93,6	542		42,04