СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № _____
_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ «Центр детского здорового питания»
_____ А.М. Волков

2 ЗАВТРАК 1- 4 класс М/Д, ОВЗ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | | |
| **Понедельник – 13.09.2021г.** | | | | | | | |
| Гарнировка: огурец свежий | 40 | 0,1 | 0 | 0,6 | 4 | Т-24/1994 | 5,38 |
| Котлета рубленая из бр.-цыплят | 50 | 17,7 | 10,5 | 8,7 | 216 | 499/2004 | 19,23 |
| Рис отварной | 160 | 3,8 | 6,4 | 39,3 | 234 | 465/1994 | 10,34 |
| АК Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК №46 | 3,82 |
| Хлеб пшеничный | 25/2 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТН | 3,00 |
| | **500** | **25,8** | **17,3** | **93,2** | **657** | | **41,77** |
| **Вторник – 14.09.2021г.** | | | | | | | |
| Рыба тушенная в томате с овощами (филе минтая) | 50/50 | 13,6 | 9,1 | 4,8 | 125 | 374/2004 | 30,90 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 6,8 | 21,9 | 164 | 472/1994 | 13,83 |
| АК Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 | 4,91 |
| Хлеб пшеничный | 25/2 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТН | 3,00 |
| | **507** | **20,9** | **16,3** | **67,7** | **471** | | **52,64** |
| **Среда – 15.09.2021 г.** | | | | | | | |
| Гарнировка: огурец свежий | 40 | 0,1 | 0 | 0,6 | 4 | Т-24/194 | 3,58 |
| Шницель | 50 | 7,9 | 7,2 | 8 | 129 | 473/1997 | 23,48 |
| Каша гречневая вязкая | 160 | 4,8 | 7,2 | 23,8 | 182 | 464/1994 | 8,85 |
| АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 | 2,30 |
| Хлеб пшеничный | 25/2 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТН | 3,00 |
| | **500** | **16,8** | **14,8** | **73,2** | **495** | | **41,21** |
| **Четверг – 16.09.2021 г.** | | | | | | | |
| Плов по-домашнему | 50/150 | 15,4 | 30,3 | 45 | 575 | ТТК №2 | 52,92 |
| АК Компот из свежих яблок и клюквы | 200 | 0,6 | 0 | 24,8 | 97 | ТТК №37 | 11,02 |
| Хлеб пшеничный | 25/2 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТН | 3,00 |
| | **450** | **19,8** | **30,7** | **95,6** | **794** | | **66,94** |
| **Пятница – 17.09.2021 г.** | | | | | | | |
| Гуляш из филе цыпленка | 50/50 | 22,4 | 5,6 | 4,2 | 158 | ТТК №20 | 35,02 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 469/1994 | 7,12 |
| АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 | 2,30 |
| Хлеб пшеничный | 25/2 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТН | 3,00 |
| | **500** | **31,7** | **12,2** | **80,3** | **559** | | **47,44** |