

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ «Центр детского здорового питания»
А.М. Волков

ОБЕД 1-4 класс

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 11.10.2021г.							
Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	123	134/2004	
Котлета рубленая из цыплят бр.	90	17,7	10,5	8,7	216	499/2004	
Рис отварной	155	3,7	6,2	38	226	465/1994	
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	703	35,3	23,2	105,7	779		68-00
Вторник – 12.10.2021г.							
Борщ «Сибирский» на костном бульоне	200	14,7	4,4	14	159	113/1994	
Рыба тушеная в томате с овощами (филе трески)	50/50	13,6	5,8	4,8	125	374/2004	
Пюре картофельное	150	3,2	6,8	21,9	164	472/1994	
АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	715	36,1	17,6	85,7	641		68-00
Среда – 13.10.2021 г.							
Суп картофельный/ рыбная консерва	200/15	7,4	3,9	19,4	163	133/2004 Т1/3 1994	
Шницель	90	14,2	13	14,4	232	473/1997	
Каша гречневая вязкая	160	9,6	9,6	44,3	296,7	464/1994	
АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	723	35,7	27,1	122,9	882		68-00
Четверг – 14.10.2021 г.							
Гарнировка: икра свекольная	60	2,8	4,4	9,6	80	78/2004	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4	2,1	17	119	160/2004	
Плов по-домашнему	50/150	15,4	30,3	45	368	ТТК №2	
Напиток из кураги	200	0,8	0	30	119	704/2004	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	718	27,3	37,4	131,4	819		68-00
Пятница – 15.10.2021 г.							
Суп картофельный с крупой/цыпленок отварной	20/180	13,1	3,4	10	138	138/2004	
Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,2	158	ТТК №20	
Макаронные изделия	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	708	45,3	15,8	94,3	708		68-00