

СОГЛАСОВАНО:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАУ «Центр детского здорового питания»  
\_\_\_\_\_ А.М. Волков

ЗАВТРАК 1- 4 класс

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Понедельник 11.10.2021 г.</b>						
Гарнировка: зеленый горошек консервированный	35	1,1	0,2	2,6	20,3	ТТК №40
Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997
Каша гречневая (вязкая)	175/5	9,13	13,2	41,6	316	464/1994
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58	628/1994
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	<b>500</b>	<b>21,8</b>	<b>22,2</b>	<b>81,7</b>	<b>610,3</b>	
<b>Вторник 12.10.2021 г.</b>						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
Каша рисовая молочная	200/10	6,03	11,8	45,8	295	302/2004
Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	<b>500</b>	<b>14,23</b>	<b>22,3</b>	<b>90</b>	<b>595</b>	
<b>Среда 13.10.2021 г.</b>						
Гарнировка: икра свекольная	50	1,2	3,8	6,5	64	78/2004
Сарделька по-таирски	60	11,5	7,5	5	98	ТТК №9
Макаронные изделия отварные	185	6,4	7,6	43,4	272	469/2004
Чай с молоком	150/50	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	<b>520</b>	<b>22,6</b>	<b>20,7</b>	<b>85,1</b>	<b>582</b>	
<b>Четверг 14.10.2021 г.</b>						
Гарнировка: кукуруза консервированная	35	0,7	0	3,8	21	ТТК№41
Цыпленок отварной (бедро)	90	16,2	4,9	0,4	207	499/2004
Картофельное пюре	175/5	3,7	7,9	25,5	191	472/1994
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	<b>530</b>	<b>22,9</b>	<b>13</b>	<b>61,4</b>	<b>561</b>	
<b>Пятница 15.10.2021 г.</b>						
Гарнировка: огурец свежий	40	0,2	0	1,0	6	Т-24/1994
Биточки рыбные (филе трески)	72	12,6	7,4	12	136	388/2004
Рис отварной	175	4,3	7,2	44,4	257	465/1994
АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК 1
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	<b>512</b>	<b>19,3</b>	<b>14,8</b>	<b>98,3</b>	<b>580</b>	