

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ «Центр детского здорового питания»
_____ А.М. Волков

2 ЗАВТРАК 1- 4 класс М/Д, ОБЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 11.10.2021 г.							
Гарнировка: огурец свежий	40	0,1	0	0,6	4	Т-24/1994	
Котлета рубленая из бр.-цыплят	50	17,7	10,5	8,7	216	499/2004	
Рис отварной	160	3,8	6,4	39,2	227	465/1994	
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	
Хлеб пшеничный	25/2	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	500	23,9	17,1	80,2	589		50-00
Вторник – 12.10.2021 г.							
Рыба тушеная в томате с овощами (филе трески)	50/50	13,6	9,1	4,8	125	374/2004	
Пюре картофельное	150	3,2	6,8	21,9	164	472/1994	
АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	
Хлеб пшеничный	25/2	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
	507	20,9	16,3	67,7	471		50-00
Среда – 13.10.2021 г.							
Гарнировка: огурец свежий	40	0,1	0	0,6	4	Т-24/1994	
Шницель	50	7,9	7,2	8	129	473/1997	
Каша гречневая вязкая	160	4,9	7,4	24,5	187	464/1994	
АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25/2	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
	500	16,9	15	73,9	500		50-00
Четверг – 14.10.2021 г.							
Плов по-домашнему	50/200	20,5	40,4	60	766	ТТК №2	
АК Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,6	0	24,8	97	ТТК №37	
Хлеб пшеничный	25/2	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
	500	24,9	40,8	110,6	985		50-00
Пятница – 15.10.2021 г.							
Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,2	158	ТТК №20	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994	
АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25/2	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
	500	31,7	12,2	80,3	559		50-00