



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**  
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.М.Волков

**Завтрак 12 лет и старше \***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 11.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	60	0,48	3	4	47	ТТК№69
	Плов по-домашнему	50/190	17,1	18,6	5,1	352	ТТК № 2
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,58</b>	<b>22</b>	<b>49,9</b>	<b>579</b>	
<b>Вторник 12.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	50	1,28	3,52	6,56	65,6	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,1	12,1	55,4	372	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>557</b>	<b>25,78</b>	<b>24,02</b>	<b>123,46</b>	<b>789,6</b>	
<b>Среда 13.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Рис отварной	190	4,5	7,6	46,5	277	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23		12,42	46,8	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>13,83</b>	<b>14,2</b>	<b>102,12</b>	<b>591,8</b>	
<b>Четверг 14.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Рыба по-школьному (филе горбуши)	50	11,4	3,3	2,07	85	ТТК№39
	Гречневая каша вязкая	220	6,57	8,7	28,76	220	463/1994
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,4	20	528/3/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4		27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,86</b>	<b>13,3</b>	<b>86,33</b>	<b>554</b>	
<b>Пятница 15.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	127	472/1997
	Макаронные изделия отварные	250	9,4	11	62,6	391	469/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	106	585/1994
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,4	20	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>20</b>	<b>19,19</b>	<b>123,42</b>	<b>705</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 65 рублей.