



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.М. Волков

2 Завтрак 7-12 лет, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.04.2022 г.							
Усиленный завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Гречневая каша вязкая	170	5,01	6,65	21,99	168	463/1994
	Напиток из кураги	200	0,4		27,3	117	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		500	20,41	21,25	74,89	580	
Вторник 12.04.2022 г.							
Усиленный завтрак	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Макаронные изделия отварные	180	9,45	11	62,8	391	469/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		505	25,05	20	119,4	729	
Среда 30.03.2022 г.							
Усиленный завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	190	11,32	11,3	52,26	350	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		505	24,22	19,9	117,76	713	
Четверг 31.03.2022 г.							
Усиленный завтрак	Жаркое сюрприз	50/160	18,9	10,9	32,9	289	ТТК30
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	92	ТТК № 57
Итого		501	25,8	11,9	105,2	545	
Пятница 01.04.2022 г.							
Усиленный завтрак	Тефтели Детские тушеные	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Рис отварной	200	4,4	7,4	46	274	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		508	15,8	14,4	93,1	552	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет **63** рублей.