



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
П. А. М. Волков

Завтрак 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	50	0,42	2,67	3,56	41	ТТК№69
	Плов по-домашнему	50/150	16,8	15,9	1,8	316	ТТК № 2
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	21,22	18,97	46,16	537	
Вторник 12.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	30	0,8	2,2	4,1	41	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	170	10,2	10,2	47,09	316	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		507	23,4	20,8	112,69	709	
Среда 13.04.2022 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Рис отварной	150	3,51	5,92	36,27	216	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23		12,42	46	338/2005
Итого за завтрак		515	12,84	12,52	91,89	530	
Четверг 14.04.2022 г.							
Завтрак	Рыба по-школьному (филе горбуши)	50	11,4	3,3	2,07	85	ТТК№39
	Гречневая каша вязкая	200	5,9	7,83	25,88	198	463/1994
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,4	20	528/3/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4		27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		505	20,29	12,23	70,55	471	
Пятница 15.04.2022 г.							
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	127	472/1997
	Макаронные изделия отварные	170	9,01	10,54	59,9	374	469/1994
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,4	20	528/3/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	21,51	18,93	133,62	749	