



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ "Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы")

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр
детского здорового питания"
_____ А.М.Волков



Обед от 12 и старше*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.04.2022 г.							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	4,4	10,5	96	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Гречневая каша вязкая	190	5,56	7,38	24,4	186	463/1994
	Напиток из кураги	200	0,4		27,3	117	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		803	27,86	26,78	104,7	766	
Вторник 12.04.2022 г.							
	Суп картофельный с макарон.изд	250	3,3	3,3	23,9	128	140/2004
	Котлета рыбная(филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,8	8,9	13,6	182	388/2004, 601/2004
	Макаронные изделия отварные	200	10,6	12,4	70,5	440	469/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		800	31,3	25	163,8	991	
Среда 13.04.2022 г.							
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,7	29,1	217	139/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,1	12,1	55,4	372	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,197	3,192	2	528/3/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		805	36,21	28,597	153,192	954	
Четверг 14.04.2022 г.							
	Гарнировка: капуста тушенная	50	1,25	2,3	5,35	47	214/2004
	Рассольник ленинградский	250	13,5	5,1	18,1	185	132/2004, Т17/1994
	Жаркое сюрприз	50/150	18,8	10,5	31,8	280	ТТК30
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		801	40,45	18,9	127,55	820	
Пятница 15.04.2022 г.							
	Борщ с капустой и картофелем на кост.бульоне	250	4,4	4,4	14,6	120	110/2004
	Тефтели Детские тушеные	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Рис отварной	220	3,6	6,1	38	227	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		803	21,3	17,7	112,6	686	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.