



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ "Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы")

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.М.Волков



Обед 1-4 *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.04.2022 г.							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	77,2	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Гречневая каша вязкая	170	5,01	6,65	21,99	168	463/1994
	Напиток из кураги	200	0,4		27,3	117	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		700	24,01	24,75	83,29	657,2	
Вторник 12.04.2022 г.							
Обед	Суп картофельный с макарон.изд/цыпленок отварной	200/20	12,4	3,8	19,3	155	140/2004, Т17/1994
	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Макаронные изделия отварные	150	7,95	9,3	52,8	330	469/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	36,45	22,3	132,7	834	
Среда 13.04.2022 г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне/цыпленок отварной	200/20	9,3	6,5	24,8	194	139/2004, 106А/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	170	10,2	10,2	47,09	316	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		705	32,4	25,3	137,39	873	
Четверг 14.04.2022 г.							
Обед	Рассольник ленинградский /цыпленок отварной	200/20	13,9	5,4	16,2	166	132/2004; Т17/1994
	Жаркое сюрприз	50/150	18,8	10,5	31,8	280	ТТК30
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		703	39,1	16,7	116,3	743	
Пятница 15.04.2022 г.							
Обед	Борщ с капустой и картофелем /фрик.мясные	200/20	8,1	5,6	11,9	136	110/2004;112/2004
	Тефтели Детские тушеные	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Соус основной красный	40	0,91	1,197	3,192	2	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,4	7,4	46	274	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		703	22,91	20,997	95,292	629	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.