

Согласовано:
 Директор Школы № _____



2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 10.01.2022 г.							
Усиленный завтрак	Фрикадельки в соусе	40/60	7,5	13,3	11,3	203	481/1997
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		508	17,5	20,1	95,2	638	
Вторник 11.01.2022 г.							
Усиленный завтрак	Котлета рыбная(филе трески) с соусом сметанным с томатом	60/40	11,2	8,3	12,7	168	388/2004, 601/2004
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	164	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		508	19,5	15,7	94,4	584	
Среда 12.01.2022 г.							
Усиленный завтрак	П/ф Крокеты с кабачками 1/50	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Каша гречневая рассыпчатая	190	11	9,9	54	353	463-464/1994
	масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН
	чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого за завтрак		500	22,53	21	101,35	670	
Четверг 13.01.2022 г.							
Усиленный завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	ТТК № 21
	Рисовая каша молочная с сахаром	200	6	3,6	45,8	229	Таб.4/2004
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого за завтрак		508	12,2	8,5	114,1	554	
Пятница 14.01.2022 г.							
Усиленный завтрак	П/Ф Тефтели Детские 1/60	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Рис отварной	190	4,5	7,6	46,5	277	463-464/1994
	чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТН
Итого за завтрак		506	17,8	16,4	99,9	595	