

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_



**Завтрак 1-4 класс**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 10.01.2022 г.</b>							
Завтрак	Салат из квашеной капусты	50	0,4	2,5	3,4	39	45/2004
	Плов по-домашнему с куриным филе	50/150	23,9	14,9	40	372,4	ТТК №2/1
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>508</b>	<b>28,8</b>	<b>18</b>	<b>88,2</b>	<b>602,4</b>	
<b>Вторник 11.01.2022 г.</b>							
Завтрак	Яйцо куриное отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшеничная молочная с сахаром	200	7	8,6	44,4	230	302/2004
	Бутерброд с сыром	20/5/25	5,1	7,5	7,5	118	3/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>515</b>	<b>20,5</b>	<b>22,5</b>	<b>85,5</b>	<b>575</b>	
<b>Среда 12.01.2022 г.</b>							
Завтрак	Крокеты Детские 2/50	80	13,8	12,8	4,6	174,7	ТТК №52
	Каша пшеничная вязкая	200	5,6	9	32	234	463-464/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>	<b>21,6</b>	<b>22</b>	<b>77,5</b>	<b>589,7</b>	
<b>Четверг 13.01.2022 г.</b>							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,8	4,7	25,5	146	2/2004
	Каша рисовая молочная с сахаром	200	6	3,6	45,8	229	Таб.4/2004
	АК Компот из изюма	200	0,4		27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12</b>	<b>8,7</b>	<b>124,4</b>	<b>604</b>	
<b>Пятница 14.01.2022 г.</b>							
Завтрак	П/ф Солнечногорские 1/60	50	10,1	5,2	4,7	126,5	ТТК №51
	Макаронные изделия отварные	200	10,6	12,4	70,5	440	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>18</b>	<b>119,8</b>	<b>769,5</b>	