

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 А.М.Волков

Обед 5-11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 10.01.2022 г.							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,5	4,4	10,5	96	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	47	294	469/1994
	Компот из кураги	200	0,4		27,3	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		813	29,3	27,6	127,3	874	
Вторник 11.01.2022 г.							
	Суп картофельный с макарон.изд на костном бульоне	250	3,3	3,3	23,9	129	140/2004
	Котлета рыбная(филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,8	8,9	13,6	182	388/2004, 601/2004
	Рис отварной	200	5	8	54	306	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		808	26,2	20,8	151,3	869	
Среда 12.01.2022 г.							
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,7	29,1	217	139/2004
	Биточек гнездышко	90	15,6	11,3	5,9	189	ТТК №26
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,1	12,1	55,4	372	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТН
Итого		805	43,1	30,9	139,4	982	
Четверг 13.01.2022 г.							
	Гарнировка: горошек консервированный	50	1,6		3	20	ТТК №40
	Рассольник ленинградский на костном бульоне/цыпленок отварной	250/20	14,9	6,4	20,2	194	132/2004, Т17/1994
	Жаркое сюрприз	50/150	18,8	10,5	31,8	280	ТТК30
	АК напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого		803	41,7	17,7	123,3	791	
Пятница 14.01.2022 г.							
	Борщ с капустой и картофелем на кост.бульоне	250	4,4	4,4	14,6	120	110/2004
	П/Ф тефтели Детские 1/60	50	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №54
	Рис отварной	250	4,1	7	43,2	258	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		803	19,9	18,4	104,9	656	