

Согласовано:
 Директор Школы № _____

Директор МАУ _____



Обед 1-4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 10.01.2022 г.							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	77,2	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	170	6	7	40	250	469/1994
	Компот из кураги	200	0,4		27,3	117	704/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		700	25	25,1	101,3	739,2	
Вторник 11.01.2022 г.							
Обед	Суп картофельный с макарон.изд/цыпленок отварной	200/20	12,4	3,8	19,3	155	140/2004, Т17/1994
	Котлета рыбная(филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Рис отварной	150	3,8	6	40,5	229	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого		703	32,3	19	120,4	733	
Среда 12.01.2022 г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,3	5,4	23,3	174	139/2004, 106А/2004
	Котлета Куриная 1/90	80	13,2	12,8	32,7	273	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	160	4,9	7,4	24,6	188	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		705	31	26,2	125,6	828	
Четверг 13.01.2022 г.							
Обед	Рассольник ленинградский на кост.бульоне/цыпленок отварной	200/20	13,9	5,4	16,2	166	132/2004; Т17/1994
	Жаркое сюрприз	50/150	18,8	10,5	31,8	280	ТТК30
	АК напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого		708	39,1	16,7	116,3	743	
Пятница 14.01.2022 г.							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на кост.бульоне/фрик.мясные	200/20	8,1	5,6	11,9	136	110/2004;112/2004
	Биточки по-белоруски со сметанным соусом с томатом	60/30	12,3	11,96	3,5	169	467/2004 601/2004
	Рис отварной	150	3,29	5,6	34,6	206	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого		703	25,79	23,36	77,9	630	