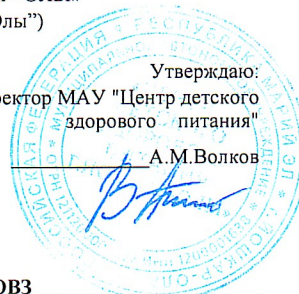




МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»



А.М.Волков

Завтрак 12 лет старше, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Среда 04.05.2022 г.							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	160	6	6,9	40	233	469/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	46,11	17,19	94,3	664	
Четверг 05.05.2022 г.							
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	220	6,57	9,85	49,49	249	302/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Сыр (порционно)	10	2,5	3,2		39	15/2005
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
Итого за завтрак		555	20,7	22,55	108	642	
Пятница 06.05.2022 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	220	8,2	9,5	54,95	261	464/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Итого за завтрак		550	21,21	19,09	107	599
Среда 11.05.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка : кукуруза консервированная	30	0,6		3,2	18	ТТК №41
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая вязкая	190	5,5	8,2	41,9	316	464/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4		27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		553	21	17	135,6	805	
Четверг 12.05.2022 г.							
Завтрак	Каша молочная их хлопьев овсяных Геркулес	220	9,6	6,7	44	173	Т4/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Сыр (порционно)	10	2,5	3,2		39	15/2005
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Напиток из кураги	200	1,1		31,5	125	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Итого за завтрак		558	24,53	19,4	119	631
Пятница 13.05.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка : горошек консервированный	50	1,59		2,98	19,92	ТТК №40
	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	127	472/1997
	Рис отварной	190	3,49	5,94	37	213	465/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за завтрак		555	17,1	16,02	84,3	550