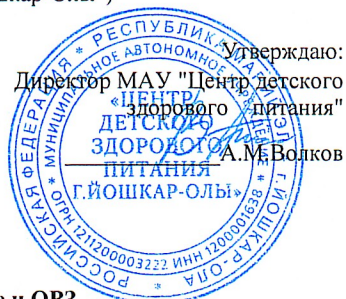




МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____



2 Завтрак 7-12 лет, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Среда 04.05.2022 г.							
Усиленный завтрак	Шницель Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Каша гречневая вязкая	200	4,5	6,9	22,5	157	464/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		500	18,4	12,6	65,5	458	
Четверг 05.05.2022 г.							
Усиленный завтрак	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	220	309/2004; 601/2004
	Рис отварной	160	3,8	6,5	41,4	240	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		510	23	17,8	93,9	663	
Пятница 06.05.2022 г.							
Усиленный завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,3	231	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		500	3,8	0,4	25,8	609	
Среда 11.05.2022 г.							
Усиленный завтрак	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	200	7,4	8,6	49,7	342	469/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		512	17,41	16,39	83,2	576	
Четверг 12.05.2022 г.							
Усиленный завтрак	Котлета по-хлыновски	40	6,5	8,5	1,9	107	454/2004
	Каша гречневая вязкая	210	4,7	7,2	23,8	181	464/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
	Фрукты: апельсины свежие	180	0,4		22,3	84	338/2005
Итого		700	15,8	16,1	92,6	575	
Пятница 13.05.2022 г.							
Усиленный завтрак	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Рис отварной	170	4,09	7	43,5	251	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	19,59	16,2	89,1	539	