



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____



Обед 12 лет и старше *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Среда 04.05.2022 г.							
	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,37	13	153	134/2004
	Шницель Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Каша гречневая вязкая	220	5	7,7	25	175	464/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		803	30,4	20,77	81	629	
Четверг 05.05.2022 г.							
	Борщ Сибирский на костном бульоне	250	24,1	8,1	17,7	248	113/1994; 112/2004
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	220	309/2004; 601/2004
	Рис отварной	200	4,8	8,2	51,8	300	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		800	48,1	27,6	122	971	
Пятница 06.05.2022 г.							
	Суп картофельный с крупой на костном бульоне	250	7,25	5	24,75	170	140/2004, Т17/1994
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	49,8	309	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		800	3,8	0,4	25,8	857	
Среда 11.05.2022 г.							
	Рассольник домашний на костном бульоне	250	4,5	5,1	17,7	132	131/2004
	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	180	6,7	7,8	44,8	309	469/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		800	25,51	21,29	125,8	808	
Четверг 12.05.2022 г.							
	Суп картофельный/фрикадельки	250/20	7	4,8	24,1	165	140/2004, Т17/1994
	Котлета по-хлыновски	40	6,5	8,5	1,9	107	454/2004
	Каша гречневая вязкая	210	4,7	7,2	23,8	181	464/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за обед		803	24,8	21,3	111,3	728	
Пятница 13.05.2022 г.							
	Суп картофельный с макарон. изделиями на костном бульоне	250	15,5	4,7	24,1	193	140/2004, Т17/1994
	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Рис отварной	170	4,09	7	43,5	251	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		803	38,89	21,3	139	854	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.