



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____



Обед 7-12 лет *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Среда 04.05.2022 г.							
	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	123	134/2004
	Шницель Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Каша гречневая вязкая	200	4,58	7,01	22,8	175	464/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		700	27,68	18,61	76,2	599	
Четверг 05.05.2022 г.							
	Борщ Сибирский на костном бульоне с фрикадельками	200/20	19,3	6,5	14,2	199	113/1994; 112/2004
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	220	309/2004; 601/2004
	Рис отварной	160	3,9	6,67	41,5	240	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		705	40,5	24,27	95,3	801	
Пятница 06.05.2022 г.							
	Суп картофельный с крупой /фрикадельки	200/20	5,8	4	19,8	136	140/2004, Т17/1994
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	6,61	37,5	233	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		720	3,8	0,4	25,8	747	
Среда 11.05.2022 г.							
	Рассольник домашний на костном бульоне	200	3,8	4,1	14,2	106	131/2004
	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	49,8	309	469/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		712	21,31	20,59	97,5	649	
Четверг 12.05.2022 г.							
	Суп картофельный/фрикадельки	200/20	5,8	4	19,8	136	140/2004, Т17/1994
	Котлета по-хлыновски	40	6,5	8,5	1,9	107	454/2004
	Каша гречневая вязкая	190	4,3	6,6	21,7	165	464/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за обед		700	20,8	19,5	88	611	
Пятница 13.05.2022 г.							
	Суп картофельный с макарон.изд/цыпленок отварной	200/20	12,4	3,8	19,3	155	140/2004, Т17/1994
	Котлета рыбная (филе трески) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Рис отварной	150	3,62	6,2	38,5	223	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		703	31,52	19,2	103,4	666	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.