



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:

Директор Школы № _____



Утверждаю:

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.М. Волков

Завтрак 12 лет старше, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	20	0,16	1,06	1,42	16,4	ТТК №69
	Гуляш из филе цыплят	50/50	35	8,7	6,6	220	ТТК №20
	Макаронные изделия	200	7,6	8,8	50,3	299	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		553	45,56	18,96	94,02	688,4	
Вторник 05.04.2022 г.							
Завтрак	Птица отварная (бедро)	90	14,58	4,5	0,4	186	ТТК № 66
	Гречневая каша вязкая	210	6,3	9,52	31,22	239	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	25,48	14,42	87,42	666	
Среда 06.04.2022 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	250	9,46	10,96	62,77	314	464/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	21,36	18,16	114	603	
Четверг 07.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Капуста тушеная	20	0,49	0,91	0,91	18,61	214/2004
	Котлета Рыбная Неженка (треска)	50	11,2	7	8,7	160	ТТК № 23
	Каша гречневая вязкая	250	3,4	5,2	17,22	130	464/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		553	17,69	13,51	81,33	486,61	
Пятница 08.04.2022 г.							
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	127	472/1997
	Рис отварной	250	4,59	7,83	48,7	281	465/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	17,83	21,02	99,77	654	