



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»**

(МАУ "Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы")

Согласовано:

Директор Школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"

А.М.Волков



**Завтрак 12 лет и старше \***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 04.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	20	0,16	1,06	1,42	16,4	ТТК №69
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	223	ТТК №20
	Макаронные изделия	200	7,5	8,54	49,14	286	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		553	45,46	18,7	92,86	678,4	
<b>Вторник 05.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Птица отварная (бедро)	90	14,58	4,5	0,4	186	ТТК № 66
	Гречневая каша вязкая	210	6,3	9,52	31,22	239	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	25,48	14,42	87,42	666	
<b>Среда 06.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	250	9,48	10,96	62,83	300	464/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Конфета Корнлайн	30	1,8	6,3	18,9	141	ТН
Итого за завтрак		553	20,78	24,06	116	658	
<b>Четверг 07.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Гарнировка: Капуста тушеная	20	0,49	0,91	0,91	18,61	214/2004
	Котлета Рыбная Неженка (треска)	50	11,2	7	8,7	160	ТТК № 23
	Каша гречневая вязкая	250	3,4	5,2	17,22	130	464/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		553	17,69	13,51	81,33	487	
<b>Пятница 08.04.2022 г.</b>							
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,75	7,08	7,87	126	472/1997
	Рис отварной	220	4,07	6,93	43,12	249	465/1994
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,4	20	528/3/1994
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	17,91	16,91	96,49	604	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 65 рублей.