



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____

Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.М.Волков
А.М.Волков



2 Завтрак 7-12 лет, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.04.2022 г.							
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Каша гречневая рассыпчатая	170	10	8,7	47,8	278	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		500	21	15,5	91,1	547	
Вторник 05.04.2022 г.							
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	190	309/2004;601/2004
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	6,6	37,8	220	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	24,7	17,9	86,5	590	
Среда 06.04.2022 г.							
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Рис отварной	160	2,93	4,98	31,03	179	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	40,63	14,08	69,73	513	
Четверг 07.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: икра морковная	50	1,1	3,6	5	59	78/2004
	Шницель Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Макаронные изделия отварные	170	6,39	7,38	42,39	202	464/1994
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		503	19,99	16,68	92,09	557	
Пятница 08.04.2022 г.							
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая вязкая	200	2,72	4,16	13,7	104	464/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	13,32	12,36	65,9	416	